

Kursplan

Unsere Angebote im **SPORTRAUM**

MONTAG 17:00 - 18:00 Uhr Pilates mit Kerstin
18:00 - 19:00 Uhr Rehasport mit Tobias
19:15 - 20:15 Uhr Rehasport mit Tobias

MITTWOCH 11:00 - 12:00 Uhr Rehasport mit Tobias
12:00 - 13:00 Uhr Rehasport mit Tobias
17:00 - 19:00 Uhr Krafttraining WSC Caputh

DONNERSTAG 11:00 - 12:00 Uhr Pilates mit Kerstin
12:15 - 13:00 Uhr Funktionstraining mit Tobias
18:00 - 19:00 Uhr Rehasport mit Tobias



Sie haben ein tolles
Angebot und suchen
Räumlichkeiten?

Mieten Sie unseren
Sport- oder Yogaraum
für Ihr gesundheitliches
Angebot.



Kursplan

Unsere Angebote im **YOGARAUM**

MONTAG 08:45 - 09:30 Uhr Pilates mit Frau Wahl
19:15 - 20:15 Uhr Yoga mit Annabell

DIENSTAG 18:00 - 19:30 Uhr Yoga mit Rosemarie
19:45 - 21:15 Uhr Yoga mit Rosemarie

MITTWOCH 07:30 - 09:00 Uhr Yoga mit Rosemarie
17:15 - 18:45 Uhr Yoga mit Rosemarie
19:00 - 20:30 Uhr Ying Yoga mit Rosemarie

DONNERSTAG 18:30 - 19:30 Uhr Yoga mit Georg

FREITAG 10:00 - 11:00 Uhr Feldenkrais mit Fr. Kaps

Individuelles **WELLENGANG-TRAINING**

MONTAG 09:30 - 18:00 Uhr

DIENSTAG 08:00 - 18:00 Uhr

MITTWOCH 09:00 - 17:00 Uhr

DONNERSTAG 09:30 - 18:30 Uhr

FREITAG 08:00 - 15:30 Uhr

Sie haben noch nicht genug? Dann trainieren Sie doch außerhalb der Rehasportzeiten individuell an unseren Geräten.